

གནས་མཚོག་མཚོ་གླང་གྲག་དཀར་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་དང་གསུམ་པད་ཚལ་འབྱེད་པའི་ཉིན་བྱིད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།



༡༡། **ན་མོ་གྲུ་རྩ་སྤྲུལ་བརྗོད་ཡི།**

གཞི་དབྱིངས་གདོད་མར་མངོན་བྱང་རྒྱལ་གྲང་འགྲོ་ཁམས་འཕྲུལ་པའི་སྤང་དོ་རྩ།

བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ངང་རྒྱལ་འཛིན་པ་རྣམས་ཤྱ་རྩེའི་བརྒྱུད་འཕྲུལ་གར།

དུས་འདིར་སྤྲུབ་བརྒྱུད་བརྟན་པ་སྤེལ་ལ་ཐུགས་བརྩེད་གོ་ཆ་རབ་བརྟན་པ།

པདྨ་དབང་ཚེན་དབྱེས་པའི་སྤེལ་གྲགས་པའི་མགོན་དེར་སྤིང་ནས་འདུད།

རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤར་སོག་སྤིང་སྤུལ་ནས་སྤ།      རྒྱལ་བརྟན་རིན་ཚེན་སྤང་བར་ཁས་སྤངས་པའི།      གནས་འདིའི་ཚོས་

སྤྲིང་མ་མགོན་ལྷུ་མ་དུལ་གྱིས།      གནས་འདིའི་བྱང་བ་བརྗོད་ལ་གནང་བ་སྤོལ།      ཅེས་མཚོད་པར་བརྗོད་པའི་ཚོག་ཤིང་པདྨ་

དཀར་པོ་སྤོན་དུ་འཐོར་ནས།      གང་གིང་བར་བྱ་བའི།      དེ་ཡང་འཕགས་མཚོག་འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྲུག་གི་གདུལ་བྱའི་

ཞིང་དམ་པར་གྱུར་པ།      རབ་དཀར་ཁ་བའི་སྤྲུལ་པོས་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཀུན་ཡོངས་སྤྲུབ་སྤོར་བའི་གངས་ཅན་ས་ལའི་སྤྲུལ་

སྤོངས་ཞེས་གྲགས་པའི་ནང་ཚོན་མདོ་སྤོད་སྤོ་རྒྱ་ཟེལ་མོ་སྤང་ནང་ཚོན་ཚོས་གྱི་ཞིང་སའི་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཨ་དཔལ་བདེ་མོ་བཀྲ།

ཤིས་ཚོས་གྲིང་གི་མདུན་ཞེལ་དུ་གོང་དེར་འགྲིང་པའི་གནས་མཚོག་མཚོ་གླང་གྲག་དཀར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྩུབ་ཅམ་སྤོས་པ་ལ།

གནས་གྱི་བྱང་རྒྱལ་བརྗོད་པ།      མཚོ་གླང་ཞེས་པ་ཇི་སྤར་གྲགས་པ།      བསྐྱོར་བའི་ཕན་ཡོན་བརྟན་པ།      མཇུག་

ཤིས་སྤོན་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པ་དང་བཞི་ལས།

**དང་པོ་གནས་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ནི།**      དེ་ཡང་སྤོན་ཚོ་དྲག་པོ་རྟེན་ཕག་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་རུ་ཏུ་བརྱལ་བའི་ཕུང་པོ་འཛམ་གྲིང་ཀུན་ཏུ་གཏོར་

བས།      གནས་ཡུལ་ཉེར་བཞིར་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པ།      བར་དུ་སྤོབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཉིད་གངས་ཅན་གྱི་སྤོངས་

འདིར་བྱོན་ནས།      མོད་ཁམས་མཐའ་དབུས་མེད་པར་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཤིང་གནས་ཚེན་གནས་ཕན་དུ་མ་བྱིན་གྱིས་

བརྟུན་པའི་སྤྲུབས་སྤ།      གནས་གྱི་ཤུག་སྤོང་གླང་སྤོམ་དུ་ཞལ་བདུན་སྤྲུབ་པ་མཛད་ནས་བཞུགས་པའི་ཚོ།      བདུད་གྱི་

དམག་དཔོན་འཁོར་བཅས་བྱང་བ་སྤྲུག་རྒྱ་གཉེན་པོའི་ཟིལ་འོག་ཏུ་བཅུད་དེ་དམ་ལ་བཞག      དེ་ནས་འགོས་གྱི་སྤྲུབ་རྟུང་

གཅིག་ཅེས་ར་ཇོ་རྗོད་དུ་བྱོན་ནས་རྗོད་འགག་ཐེའུ་རང་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ནས།      རོ་ལའི་ཨོ་རྒྱན་སྤྲུབ་སྤྲུག་ཏུ་

བཞུགས་པའི་སྐབས། མ་སངས་གཡེན་སྤང་རྗེ་རྒྱལ་གྱིས་ཐོ་འཚམས་བྱས་པ་དང་། ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་ཡི་ཚས་རྣམས་དེ་  
སྤྱོད་པ་སྲུང་བཞག་ སྐད་ཅིག་གིས་གྲུ་རྒྱུ་དག་པོ་རྟོགས་ལཱ་ལྷན་སྲུང་བཞེངས་ནས། ཁམས་གྱི་གནས་མཚོན་པའི་གོ་གནས་  
རྒྱུ་དེ་གི་དབྱེ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་བས་ མ་སངས་གཡེན་སྤང་སོགས་གཞི་བདག་ཆེ་དགུ་རྣམས་དམ་ལ་བཏགས། མདོ་ཁམས་གནས་  
ཆེན་ཉེར་ལུ་སོགས་གནས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སྐབས། གནས་འདིར་ཡང་དངོས་སུ་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་  
གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད་པའི་རང་རྟོགས་སུ་གྲུ་རྒྱུ་ཞབས་རྒྱུ་དང་རང་བྱོན་ཡང་མང་དུ་བཞུགས།

གནས་འདིར་གྱིས་སུ་གྲུ་བ་པའི་གདུང་རིགས་འཛིན་པ་ཚངས་གསལ་རིན་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་དང་། གྲུབ་དབང་རྣམ་རྒྱལ་སྐྱེ་སྐྱེ་  
ཁྲུང་བོན་རྒྱུང་གིས་གདན་ས་བཏབ། བཀའ་བརྒྱུད་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་རྣམས་དང་། གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་གྱི་ཚད་

མའི་སྐྱེས་ཀྱི་དུ་མས་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཤིང་། བྱིན་རྒྱབས་ཤིས་པའི་མེ་ཏོག་ཡང་ཡང་འཐོར། ཁྲུང་པར་སྐྱེལ་པའི་  
གཏོར་ཆེན་ཉེ་ལོ་རྒྱུན་མཚོན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པ། དགོན་གནས་འདིར་ཞབས་རྒྱུང་གི་རེ་ཁ་མདོན་པར་བཀོད་དེ་གནས་གྱི་སྐོ་  
འབྱེད་དང་བྱིན་རྒྱབས་མཛད། ས་སྤྱོད་འདི་ཡང་བདེ་ཆེན་པོ་མཚོ་བཀོད་དང་རྒྱལ་མཐུན་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་ཀྱང་

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཁ་སར་པ་ཞིའི་གནས་སུ་གཟིགས། མདུན་གྱི་བྲག་རི་དཀར་པོ་འདི་ལྷི་ལྷུང་འཁོར་ལོ་བདེ་  
མཚོན་དང་རྟོ་རྗེ་མག་མོ་ཡབ་ཡུམ། ཉན་ལྷུང་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཁ་སར་པ་ཞི། གསང་བ་ལྷུང་ན་གྲུ་ཅུ་པརྒྱ་  
འབྲུང་གནས་གྱི་གནས་ཡིན་གསུངས། གནས་འདིའི་སྤྱིང་ལོག་སྤྱོད་མཚམས་ཀུན་ལ་ཅུ་གསུམ་རབ་འབྲུམས་རྒྱ་མཚོ་བར་

མཚམས་མེད་པར་མདོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་གཟིགས། དེ་ལྷུང་ཡོན་ཏན་ཁྲུང་པར་འཕགས་པའི་གནས་  
འདིར་བསྐྱོར་བ་གཅིག་ལ་མ་ཞི་བྱེ་བ་གཅིག་བཏོན་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་གསུངས། གཞན་ཡང་གཅུག་ལག་ཁང་གི་ལྷག་ནས་  
གྲུ་རྒྱུ་ཞབས་རྒྱུ་གཏོར་ནས་བཏོན། འདི་ཉིད་ད་ལྷུང་མདོན་སུམ་དུ་མཇུག་རྒྱུ་ཡོད། ཡང་གངས་ལྗོངས་གྲུབ་བརྒྱའི་  
སྤྱི་མེས་རྗེ་བཅུན་མི་ལ་རས་པ་དང་། འགོ་མགོན་ཀམ་ཆགས་མེད་རྒྱུང་གི་རྣམ་འཕྲུལ། མགར་གྲུབ་ཐོབ་འཚི་མེད་རྟོ་རྗེ་  
མཚོན་གིས་གནས་འདིར་མ་ཞི་དུང་སྐྱེབ་ཐེངས་གཉིས་བརྒྱབས་པ་མཛད། འདིར་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་འཚོགས་

རྒྱས་པར་འདུག་པས། མཚོ་སྐང་བྲག་འདི་ཁྲུང་པར་འཕགས་པའི་གནས་ཞིག་ཡིན་གསུངས་ཤིང་། དེར་  
འདུས་གྱི་སོར་སྐྱེད་དུ་ལྷན་ཡོངས་ལ། གནས་མཚོན་འདི་ཀུན་གྱིས་རྒྱུན་དུ་ལྷུག་དང་བསྐྱོར་ལ་འབད་འབྲུང་མཛད།  
བསྐྱོར་བ་རེ་ལ་མ་ཞི་བྱེ་བའི་ཕན་ཡོན་ཡོད། ཐོ་རྟོག་འདུག་ན་སྤྱི་མཚང་ཡིས་འཚབ་ཞེས་ཞལ་བཞེས་དང་སྐྱེལ་མ་ནན་  
དུ་མཛད། སྤྱི་ལོ་2007དང་བོད་མི་ཁྱིའི་ལོ་རྒྱུ་བ་2པའི་ཚེས་70ལ་བརྟུན་པའི་གསལ་བྱེད་ཉེ་གྲུབ་དབང་ལྷུང་རྟོགས་

རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོན་གིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགོངས་པས་གཟིགས་ཤིང་མཁྲེན་པར། གནས་དེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་  
གནས་ཡིན་འདུག་བསྐྱོར་བ་གཅིག་ལ་མ་ཞི་བྱེ་བའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་གསུངས་པའི་ཞལ་བཞེས་དང་བྱིན་རྒྱབས་དགོངས་གཏང་  
མཛད་པའོ། དེ་ནས་དགོན་པའི་གནས་ཆེན་བྱིན་འབེབས་སྐབས་ནམ་མཁའ་ལ་ཁ་དོག་ལཱི་འཇའ་མཚོན་ཤར་བ་དང་  
མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས་པ་ཡུལ་མི་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བའོ།

**གཉིས་པ་གནས་འདིར་མཚོ་སྐང་ཞེས་འབོད་སྲོལ་ནི།** སྤོན་མ་བྲག་རི་འདིའི་མར་གཤམས་མཚོ་ཡིན་པ་དང་།  
དེའི་ཡར་རྒྱར་ནས་བྲག་དཀར་འདི་སྐང་པོ་ཆེ་འགྲིང་འདའི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པས་ན་མཚོ་སྐང་ཞེས་སོགས་ཟེར། ཡང་སྤར་ཆགས་  
དེགས་ཅན་ཚོགས་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སངས་ལོ་ལང་ཚོ་དར་བ་ནམ་མཁའ་འཕྱོ་འདའི་རྒྱལ་ཡོད་པས། ཚོགས་  
ལང་ཞེས་བཤད་སྲོལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ངག་རྒྱུན་དུ་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། མཚོ་སྐང་ཞེས་འབོད་ན་ལེགས་སྟུམ།  
མཚོ་སྐང་བྲང་དང་བྲང་ཤར་བཅས་ལ་ཚངས་གསལ་རིན་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་དང་། རྣམ་རྒྱལ་སྐྱེའི་སོགས་གྲུབ་བརྟེས་  
རྣམས་གྱི་ཞབས་རྒྱུ་འགའ་ཡོད། ཤར་དང་ཤར་ལྷོ་ལེ་གདོང་ལ་ཉེ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཁའ་ཁྲུབ་རྟོ་རྗེའི་སྐྱེན་རྒྱུང་  
དུས་གྱི་ཞབས་རྒྱུ་ཡང་མར་བཞེ་ཅོམ་བཞུགས། འདྲུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་  
དེ་ནི་སྤོན་གྲུབ་པའི་ཁྲུ་མཚོན་ཚངས་སྲས་ལུས་མེད་རྟོ་རྗེ་ལ་ཞལ་བརྟུན་ནས་བརྟུན་པ་སྤྱང་བར་དམ་བཅས་པ་བཞེན།

གནས་འདི་ཡང་བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་སྤང་མ་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པར་མཛད་པའི་བརྟུ་ངེས། དེའི་ཉེ་ལུང་ལ་ཞབས་རྗེས་ཡོད་  
པ་སུ་ཡིན་མི་གསལ། མཚོ་སྤང་ལྷོ་སྤྱོད་གསལ་བྲག་ངོས་སུ་མགོན་པོ་བྱ་རྟོག་གདོང་གི་ཐུགས་སྤོག་རྒྱུ་ཡིག་རང་བྱོན་དང།  
དེའི་གཡམས་ངོས་བྲག་ལ་ཚངས་གསལ་ཨ་ཚུ་ཡིས་ལུང་པ་བཏབ་པའི་རྗེས་གསལ་པོར་ཡོད། ལུང་སྤྱོད་གསལ་བྲག་ངོས་སུ་རྟོ་རྗེ་  
ཕག་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ཚེས་འབྱུང་དང། བྲག་མགོར་རྟ་མ་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་ཡོད། ལུང་བྱང་མཚམས་ཀྱི་པ་བོང་  
མགོར་མཚོག་གྲུར་བཅད་ཆེན་གླིང་པའི་ཞབས་རྗེས་ཏུ་ཅང་གསལ་པོར་མཛལ་རྒྱུ་ཡོད། དེའི་ཉེ་འཁོར་ན་ཞབས་རྗེས་ཁ་  
ཤས་ཡོད་ཀྱང་དམ་པའི་སྤྱིས་བུ་སུ་ཞིག་གི་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་མེད།

གཞན་ཡང་སྤྱོད་གསལ་ཀུན་ཏུ་བཀའ་རྟགས་རང་བྱོན་དུ་མ་བཞུགས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣ་བོས་བྱུང་ཡང་སློང་མན་སྤབས་དེ་དག་རི་  
བཞིན་མ་ངེས། འོན་ཀྱང་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། སློང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན། བཅུད་ཅི་ཤིང་བྲག་དོ་རྟུ་  
སོགས་སྤྱོད་གསལ་བྲགས་ཀྱི་རང་བཞིན། མདོར་ན་སློང་འོག་སྤྱོད་གསལ་མཚམས་ཐམས་བཅད་རྩ་གསུམ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོས་  
བར་མཚམས་མེད་པར་གཏམས་པ་སྤྱིབ་པ་དག་པའི་སྤྱིས་བུས་རྟོགས་པ་ལས། རང་རེ་སོ་སྤྱིས་མ་རྟོགས་པ་ལ་བེ་ཚོམ་མི་  
བྱེད་པར་དེ་ལྟར་ཡིན་ངེས་པའི་དད་མོས་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པར་འཚལ།

**གསུམ་པ་བསྐྱོར་བའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི།** ལུ་རྒྱན་པ་སྤྱི་རྒྱལ་ཚབ་མཚོག་གྲུར་བཅད་ཆེན་གླིང་པས་གནས་དགོན་  
ལུང་དུ་བསྐྱོར་ན་མ་ཞི་བྱེ་བ་བཏོན་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་གསུངས། ལྷག་ཐོབ་འཆི་མེད་རྟོ་རྗེས་གནས་དགོན་ལུང་དུ་བསྐྱོར་ན་ཕན་  
ཡོན་མཚོག་ཏུ་འགྲུབ་ཞིང་མཚོ་སྤང་བྲག་དང་བྱེ་འབྱུར་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱོར་ན་མ་ཞི་བྱེ་བ་བཏོན་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་ངེས་  
གསུངས། དེ་ལྷ་བུའི་གནས་འདི་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཞིང་བསྐྱོར་ལམ་བདེ་བ། བསྐྱོར་ཐག་ཐུང་བ། འགྲུབ་སྤྱོད་བ། བྱིན་  
སྤབས་ཆེ་བ་དང་། བསྐྱོར་བའི་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པས་སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་དང་རྟོ་རྗེའི་གསུང་གིས་ནམ་ཡང་  
མི་བསྐྱུ་བར་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་བེ་ཚོམ་བུལ་བར་བྱའོ། དེ་ཡང་སློན་གྱི་དུས་སུ་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་གནས་མཚོག་  
བྱེད་པར་ཅན་དུ་ཡང་ཡང་བྱིན་གྱིས་བསྤྲོད་པ་དང་། དེང་དུས་གནས་ཀྱིས་གང་ཟག་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྤྲོད་པའི་དུས་ཡིན་པས་  
དད་མོས་རྩེ་གཅིག་གིས་གནས་ལ་སྤྱག་དང་བསྐྱོར་བ། གསོལ་འདེབས་སློན་ལམ་རྒྱལ་བཞིན་བྱས་ན་ཚོ་འདིར་འདོད་  
དོན་ལེགས་ཚོགས་འཕེལ་ཞིང་། སྤྱི་མར་མཛོན་མཐོང་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འགྲུར་བའོ། གང་ལྟར་རྒྱལ་བའི་  
དུས་ཆེན་རྣམས་དང་། ཉེ་རྒྱུ་འཛིན་སྤོག་ཉ་སྤོང་སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་བསྐྱོར་ན་ཕན་ཡོན་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པས།  
ཚང་མས་བསམ་པ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཀུན་སློང་དང་ལྡན་པས། སློང་ལམ་རྒྱལ་མཐུན་དང་། ཡིད་ཆེས་བརྟན་པའི་  
སློན་པ་བསྐྱོར་བ་གང་མང་བསྐྱོར། ཐན་འགྲོ་ཞིང་དུ་གཡམས་སྐྱོར་ཅམ་ཨི་ཡོང་བལྟ་ཞིང་། དག་ཏུ་སྤྱོད་པས་འགྲོ་  
གསོལ་འདེབས། མ་ཞི་དང་བརྟུ་གུ་སོགས་མ་ཆད་པར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་སློང་ལམ་ཟབ་མོའི་སློན་པ་དག་  
ཚོགས་ངོམ་པ་མེད་པར་བསམས་པ་དང་། འཇུམ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་དང་སློན་ལམ་སོགས་གང་ཐུབ་འགྲུབ་པ་ལ་ནན་ཏན་མཛད་པར་ལྷ།

**བཞི་པ་མཇུག་ཤིས་སློན་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པ་ནི།** དེ་ལྷ་བུའི་གནས་འདེབས་བསྐྱུས་ཞིག་གིས་པས།  
དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་ཚོགས་ཀྱིས་ཕན་བདེའི་གཞིར་གྲུར་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། རིས་སུ་  
མ་ཆད་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱིས་བུ་དམ་པ་རྣམས་སྤྱོ་ཚོ་བརྟན་ཅིང་མཛོད་མིན་རྒྱས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རང་དགོན་གྱི་སྤྱོ་  
གྲུ་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་བྱིས་སེམས་གཅོང་ཞིང་བཤད་སྤྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྲུར་ཅིག།  
སྤྱོད་སྤོན་པ།

འདིར་འབད་ལས་བྱུང་དགོ་བ་དེས། དུལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་འགྲོ་རྣམས་སྤྱིད།  
དགོ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་འདུལ་བྱིས་སེམས་གཅོང་། བསྟན་འགྲོར་སྤྱོན་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག།

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༠ཕྱི་ཟླ་༡༢པའི་ཚེས་༡༩ལ་བོད་ལྗུགས་སྐབས་ལོ་རྒྱུ་བཅུ་ཅིག་པ་སུ་མའི་ཚེས་༥་འཕྲོད་སྐྱོར་དགེ་བར་འཇམ་གླིང་  
ཅུབ་ཕྱོགས་སྒོ་བས་ཚན་རྒྱལ་ཁབ་ཨ་མི་རི་ཁ་ནི་འཕྲོད་ཕྱོད་ཁྱེད་ནས་ཀམ་དཔལ་ལྷན་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱིན་  
ལས་ཀུན་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེས་སློབ་ཁྲིད་ཐོག་ཏུ་བྱིས་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།  
ཡད་པལ་འབའ་རོམ་བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པས་འཇམ་གླིང་རྒྱན་གྱུར་ཅིག།                      དགེ་ལོ།།