

༄༅། བྱང་ཆུབ་མཚོན་རྟེན་གྱི་ནང་ཚན་མཐོང་གྲོལ་སྲི་བརྒྱུག་མཚོན་རྟེན་བཞུགས་སོ།



༄༅། མཐོང་གྲོལ་སྲི་བརྒྱུག་མཚོན་རྟེན་གྱི་དཀར་ཆག་ལེགས་ལམ་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ།

དེ་ལ་སྲིར་མཚོན་རྟེན་ཞེས་པ་ནི་མཚོན་པའི་ཞིང་ངམ་སྐྱར་བའི་རྟེན་ཏེ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་དམིགས་བསལ་དུ་  
 སྲི་མིང་བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་སྟེ་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཐུགས་གྱི་རྟེན་ལ་གོ་ཞིང་། དེ་ཡང་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ་མཚོན་རྟེན་དང་།  
 མཚོན་སྲོང་ཐུགས་རྟེན་ལ་སོགས་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ཡོད། དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཚོན་རྟེན་ཆ་བརྒྱད་ལས་བྱང་  
 ཆུབ་མཚོན་རྟེན་གྱི་ནང་ཚན་མཐོང་གྲོལ་སྲི་བརྒྱུག་མཚོན་རྟེན་ཡད་པ་ལ་བདེ་མོ་བཟུ་ཤིས་ཚོས་སྤོང་དགོན་དུ་གསར་བཞེངས་ཅི་ལྟར་མཛོད་  
 པའི་ཚུལ་དང་། རང་དུ་གཟུངས་ཞུགས་ཅི་ལྟར་ལུའ་ལུའ་བའི་རིམ་པ་དཀར་ཆག་ལེགས་ལམ་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
 ཐོག་མར་སྐུ་ལ་སྐྱུ་སྐུ་ལ་བཟང་རིན་ཚེན་མཚོག་གཏན་དུངས་ནས་ཁོང་གིས་ས་གཟིགས་དང་ས་འབབས་མཛོད། དེའི་རྗེས་སྐུ་ལ་སྐྱུ་  
 སངས་རྒྱལ་གྲགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གྲུ་མ་གཟུ་འཇིགས་བཟང་རྣམ་གཉིས་དབྱར་བཞུགས་ཐོག་ཡད་པ་ལ་བདེ་མོ་བཟུ་ཤིས་ཚོས་སྤོང་གི་  
 དགོ་འདུན་རྣམས་གྱིས་སྲི་བརྒྱུག་རྟེན་ཐོང་ཕྱིང་གི་སྟོན་ས་བདུན་སྐབ་དང་དམ་སྲི་མཚན་པ་ཚུལ་མཐུན་མཛོད། ས་འཛིན་ཞབས་སུ་  
 མཚོན་བསྐྱལ་བཞི་ཕྱིར། འཕྲུལ་མདའ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་བཅས་མཚོན་ཆའི་རིགས་དང་། དེའི་ཞབས་གྱི་སྤོང་དུ་འབྱུང་བཞི་འཁོར་ལོ།  
 ཉེས་སེལ་འཁོར་ལོ། ལྷ་འབྲུམ་གཙོ་འཁོར་དགུ་དབུས་དང་སྟོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་དུ་བཞོད། ཉེས་སེལ་བུམ་པ་གཅིག་  
 ས་བདག་སྤོང་གཏོར་བུམ་པ་གསུམ་བཞོད། བར་གསེང་རྣམས་ལ་བཟང་ཤིང་སྤྱི་མས་བཀའ་སྟེ་དར་གྱིས་ཞབས་བཅད།  
 སིང་ཁྲིའི་ནང་མཚོན་རྟེན་སྤོང་དུ་ཚོས་སྤོང་རྟེན་གཏོར་དང་གྲུ་མ་ནོར་ལྷའི་གཡང་གཏོར་བཅས་མཚོན་བཤམས་ཆ་ཚང་དང་། བཟུ་ཤིས་  
 གཏོར་བུམ་གཉིས། གཡང་བུམ་གཅིག་ འབྲུ་རིགས་ནས་དང་གྲོ། འབྲས། སྐན་དཀར་བཅས་སོ་སོ་རས་གྱི་སྤྱི་ལྷན་དང་སྐུགས་ཏེ་  
 བཀའ་བ་རྣམས་བསྟོམས་སྤྱི་རྒྱ་ཀ་འོ་ལྷག་བཅུ་གསུ། གཞན་འབྲུ་སྤྱི་རིགས། ཏིལ་དཀར། ཡུངས་དཀར།  
 ལྷ། ཅི་ཅི་སོགས་དང་གཡང་སྤྱི་ལྷག་མ་ཡང་གྲངས་མང་བཞོད། གདོད་ཚེན་གྱི་ཐང་དང་མཉམ་པར་མང་ཟངས་ཆེ་བ་མར་ལྷས་  
 བཀའ་བའི་ཁར། གཡུ། སྐུས་ཤེལ། དུང་། གཟི། བུ་ཅུ། མཚོང་སོགས་གྱི་སྤྱི་བཞོད་པ་ཡང་གྲངས་མང་།

མར་ཟངས་ཁ་དང་མཐའ་བསྐྱོར་རྣམས་སྟེ།      གཞོན་སྤྱིན་འཁོར་ལོ།      དབྱུས་སྟེ་ཚོགས་བདག་འཁོར་ལོ་དང་སྐྱབ་བརྟན།  
མགོན་པོ་སྤྲུག་བཞི་པའི་འཁོར་ལོ།      ལྷ་དོ།      འོག་འཁོར་སྤྲུགས་བྱང་།      ཚོས་སྐྱོང་མ་མགོན་སྤྲུག་བྲལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་བྱང་  
།      བསྐྱོག་སྤྲུགས་གཞི་སྤྱིང་ཚིག་གི་ལ།      དོ་རྩེ་བོ་ཅན་འཁོར་ལོ།      དཔལ་མགོན་བདུན་བཅུའི་སྤྲུགས་བྱང་།      བཀའ་  
གཏིར་ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་སྤོག་སྤྲུགས་བྱངས་མང་།      བཀའ་གཏིར་ནོར་ལྷའི་སྤོགས་སྤྲུགས་བྱངས་མང་།      ལྷང་ཚིན་སྤོབས་བསྐྱེད་འཁོར་  
ལོ།      གཡང་རྗེས་དཔལ་ཚེན་རིལ་བུ་ས་ཚུ་འབྱུང་བཅུད།      རྒྱ་དཀར་ནག      བལ་བོད།      འབྲུག་འབྲས་སྐྱོངས།      འཇང་སོགས་གནས་  
ཚེན་རྣམས་ཀྱི་ས་སྐྱ་ཚུ་སྟེ།      གནས་བལ་བཅས་མ་ཚང་བ་མེད་པ་སྤོགས་བསྐྱུས།      ཤིང་ཐོག་རིགས་དང་།      རིན་པོ་ཚེའི་རིགས་  
སྤྱི་ཏིག      བཟླ།      བུ་ཅུ།      གཡུ།      སྤྱར་ལེན།      མཚོང་།      དུང་།      སྤུ་མེན།      མཁའ།      བསྟར་ག་      ལྷོ་རྒྱ་ནི་ལ།  
གསེར།      དུལ།      ཟངས།      ལྷགས།      ཤེལ་རིགས་བཅས་ཀྱི་སྤེམ་ཐོན་ཆེ།      དེའི་སྤྱིང་ཞལ་ཁེབས་དང་གདོང་ཚེན་ནང་།  
སྟེ་ཚ་གཟུངས་འཇུག་ཚ་ཚོག་ཚང་ལྷན་སོང་བ་སྤུམ་སྤོང་ལྷག་དང་།      རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྲུང་རིན་པོ་ཚེ་ཚོར་དགུ།      མདོ་  
བསྐྱལ་མཚན་གསུམ།      བཀའ་འདུས།      ལྷ་ལྷ།      གསེར་འོད།      རྟོག་བཟུང་།      ཐར་མདོ།      བསྟར་བཀའ་ཐང་  
སོགས་གསུང་རབ་པོ་ཏི་ཡང་གྲངས་མང་བཞུགས།      བར་གསེང་རྣམ་སྤྲུན་སྤྱི་དང་བཟང་ཤིང་སྤེམ་པ་བཀའ་།      དེའི་སྤྱིང་ཞལ་ཁེབ་  
དང་།      ལུམ་གདན་སྤྱིང་སོག་ཤིང་གི་གདན་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དོ་བཞེས་ཚོན་ཁེའི་ཁར་སོག་ཤིང་འཇུགས་པར་བྱས།      དེའི་རྩ་བར་དོ་རྩེ་པ་  
ལམ་སོགས་རིན་པོ་ཚེའི་རིགས་དང་།      འོག་ཤིང་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ནོར་ལྷ་དང་ཚོས་སྐྱོང་གི་འཁོར་ལོ།      རིམ་སྤྱང་འཁོར་ལོ་  
སོགས་ལས་རིམ་གྱིས་གནས་སོ་སོར་འོས་པའི་འཁོར་ལོ་བྱུར་གསལ་རྣམས་བཞུགས་སྟེ་གསོལ་ཞིང་།      འོག་ཤིང་ཡང་།  
ཕྱིར་རྣམ་རྒྱལ་མཚོད་རྟེན་དང་།      རིགས་ལྷའི་ས་ཐོན།      རྩ་བར་དོ་རྩེ་སྤྱིང་པ་བཅས་གྲིས་བཞེས་གསེར་ལྷན་དང་གནས་ལུ་སོ་སོར་  
འཇའ་གུར་ནང་གནས་ཡིག་རྣམས་ལན་ཇ་གསེར་གྱིས་གྲིས་པ།      འོག་བཞེར་གཟུངས་ཚིན་སྤེམ་དང་།      སངས་རྒྱལ་རབ་བདུན་གསོ་  
སྐྱོང་།      གནས་སོ་སོར་འོས་པའི་གཟུངས་དང་།      སྟོན་ལམ།      འདོད་གསོལ་བསྟན་རྒྱས་སྟོན་ལམ།      ཞལ་གསུངས་ཤིས་  
བརྗོད་སོགས་ཚང་མ་གསེར་གྱིས་གྲིས་པ།      གོས་ཚིན་སྤེམ་ལྷའི་ན་བཟའ་གསོལ་ཞིང་།      སྤྱི་ནས་ཚོན་སྤྱད་སྤེམ་ལཇའ་ལྷར་དཀྱིས་པ་དང་།  
གོས་ཚིན་སོར་པའི་ན་བཟའ་བཅས་བཞུགས་སྟེ་གསོལ་བའོ།      འཁོར་ལོ་རྣམས་ལྷ་རང་མདོག་གི་ན་བཟའི་ལུམ་པ་དང་།  
ཚོན་སྤྱད་སྤེམ་ལྷའི་འཇའ་ལྷར་དཀྱིས་པ་བཅས་སྤྱང་འཁོར་རིགས་སྤུམ་བཅུ་ཅམ་སྤོག་ཤིང་གི་གནས་སོ་སོར་གོ་རིམ་ལྷར་བསྐྱིགས།  
ལུམ་སྤེམ་དབྱུས་སྤེམ་སྤྲུ་ཐོང་སྤོང་གི་སྤྱི་ཅུག་དང་།      སྤྲུགས་བྱང་།      སྤྲུག་མཚན་གསེར་གྲིས།      སྟོན་པའི་སྤྱིན་སྤྱད་གསུམ།  
དོར་སོམས་གཅིག་      རྣམ་རྒྱལ་མ་གཅིག་      སྤོལ་དཀར་གཅིག་      མཁའ་སྤྱོད་མ་བཅས་ཀྱི་སྤྱིན་སྤྱད་བཞུགས་སྟེ་གསོལ་བའི་མཐའ་  
མཚོད་བཤམས་ནི།      དབྱུས་སྟེ་མཚུལ།      ལུམ་པ།      མཐའ་བསྐྱོར་ཉེར་མཚོད་རྣམ་བདུན་སོགས་མ་ཚངས་བ་མེད་པས་སྤྱར་བྱུར་བཀའ་  
ཞིང་།      ཤར་དུ་ནད་སེལ་སྤྲུལ།      ལྷོར་སྤྱུ་གའི་བསྐྱལ་པ་ཞི་སྤྱིར་འབྱུང་རིགས་སྤྱོད་གསུམ།      ལུབ་ཏུ་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་  
སྤྱད་སྤྱིར་མངར་གསུམ་རིགས་དང་།      ཤིང་ཐོག་སྤྱོད་གསུམ།      ལྷང་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱད་སྤུམ་སྤྱོད་གསུམ་པ་དང་།      སྤྱིན་ལས་བཞིའི་  
དངོས་བྱུབ་འཐོབ་སྤྱིར་རིན་ཚེན་རིགས་སྤྱོད་གསུམ་དང་།      དར་ཟབ་སྤྱོད་གསུམ།      དེ་དག་རས་ཁ་དོག་སྤྱོད་གསུམ་ཀྱི་སྤྱི་ཅུ་ནང་བཀའ་  
བས་བརྟེན།      བར་གསེང་དུ་བཟང་ཤིང་སྤེམ་ལྷུ་སྤྱུ།      སྤྲུན་སྤྱུ།      རིན་ཚེན་སྤེམ།      དར་སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་བར་མཚམས་མེད་  
པར་བཀའ་།      གཞན་ཡང་གཟུངས་ཚིན་སྤེམ་དང་།      སྤི་བསྐྱོག་ཅུ་བཅུ་གསུམ་གཟུངས་འབྲུམ་ཐེར་གྲངས་མང་བཅས་  
གཟུངས་སྤྱོད་གསུམ་ཀྱི་གཟུངས་སྤྱིལ་ཡང་ཐོན་ཚིན་བཞུགས།      དེ་དག་གི་སྤྱིང་དུ་གོས་ཚིན་དམར་པོ་ལ་སྤི་བསྐྱོག་སྤྱང་འཁོར་  
གསེར་གྲིས་ཅན་གུར་ཐབས་སྤྱུ་སྤུབ་པ་བཀའ།      ལུམ་སྤེམ་ནང་འོགས་སྤྱོད་དམར་པོ་ལ་འོ་ཏུའི་སྤྲུགས་ཚོད་གསེར་གྱིས་གྲིས་པ།

ལུས་སྒྲིའི་གྲི་བྲུམ་སྒྲིའི་མ་ཉང་སྒྲིའི་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་གསེར་ལས་གྲུབ་པ་ནང་བཞུགས་གཟུངས་འབྲུལ་ཚད་ལྡན་ཅན་ཆེས་ཡིགས་བཞུགས་  
སྤྱི་གསོལ། བྱེད་ཚེས་འཁོར་ཉི་ཟླ་གསུམ་ཉེག་ནང་རྒྱུད་སྤེལ་ལྷ་སྤྲུལ་དང་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས། ལྷ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་  
གཟུངས་དང་མཚན་སྤྲུལ་གང་ཚུད་གོ་མི་ལྟར་སྤུལ་ཞིང་། སྤྱི་གསུང་སྤྲུལ་གྱི་རིལ་བུ་དང་། གཞོན་སྤྱིན་བར་མཚོན་ནས་  
མཚོན་ཉེན་གྱི་ཉེག་བར་གནས་སོ་སོར་འཛོག་དགོས་པའི་དམ་ཚུས་རིལ་བུ་དགུ་པོ་བཅས། མདོར་ན་མཚོན་ཉེན་གྱི་གསུམ་ཉེག་  
ནས་གདན་ས་འཛིན་ཡན་འཛོག་འོས་པའི་གཟུངས་འཁོར་དམ་ཚུས་རིང་བསྐོས་རྣམས་ལྟ། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་ལྷ་མ་  
བྱུང་ཐོབ་གོང་མ་ཚད་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་རིང་བསྐོས། འཕེལ་གདུང་། དབུ་སྐྱེ། གདུང་རུས། ཉ་བཟུལ་སྤྱི་གྲི་ དམ་ཚུས་  
ཉེན་འདུས་ཚུ་ཆེན་གྱི་རིགས་རྣམས་དང་། འཁོར་འཕྲི་རིགས། གཟུངས་སྤྲོ་ཚོགས། གསུང་རབ་སྤྲོ་ཚོགས། ལུས་གཏོར།  
རིན་ཆེན་རིགས། སྤྲུལ་སྤྱེ། འབྲུ་རིགས། མངར་གསུམ། ས་སྤྲུ་རུ་སྤྱེ། བཟང་ཤིང་གི་རིགས། གོ་མཚོན་  
རིགས་བཅས་མ་ཚད་བ་མེད་པས་བཀའ་ཞིང་ཡག་ཡིན་ཚད་ལྡན་ཚུལ་མཐུན་གྱི་སྤོ་ནས་ཡིད་གཏན་རུང་བར་བཞེངས་གྲུབ་ནས་རབ་ཏུ་  
གནས་པ་དང་འདུས་པ་དུ་མས་ཉིན་གངས་མང་པོར་སྤྱི་བ་ཐེམ་པ་དང་རབ་གནས་སོགས་ཀྱི་འཇུག་ཡོངས་སྤྱི་གྲུབ་པའོ།

**ཐོག་མར་རིང་བསྐོས་རིགས།**

སངས་རྒྱུས་རིང་བསྐོས་གཅིག སངས་རྒྱུས་དཔལ་པོ་བདུན་གྱི་རིང་བསྐོས་ཚོལ་གསུམ་བསྐྱེས་རིལ་བུ་གསུམ། ཐུབ་  
དབང་སོགས་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་རིང་བསྐོས་ཚོལ་གསུམ་བསྐྱེས་རིལ་བུ་གསུམ། འབའ་རོམ་དར་མ་དབང་ལུག་གི་རིང་བསྐོས་  
གསུམ། གམ་པའི་རིང་བསྐོས་གཉིས། འགོ་མགོན་ཉི་ཤེས་པའི་རིང་བསྐོས་གསུམ། ལྷ་རུང་ཚེས་ཀྱི་གོང་ཁྲིར་ནས་བྱོན་པའི་  
རིང་བསྐོས་གཅིག དཔལ་སྤུངས་ནས་རིང་བསྐོས་རྣམས་བཞི་གཅིག ཡང་རིང་བསྐོས་རྣམས་བཞི་གསུམ། སྤོ་སྤྱེལ་གམ་ཚེས་  
འཕེལ་གྱི་རིང་བསྐོས་གཅིག འཇམ་དབྱངས་སྤོ་གོས་རིན་ཆེན་གྱི་རིང་བསྐོས་གཉིས། བལ་ཡུལ་མཚོན་ཉེན་རྣམས་གསུམ་གྱི་རིང་  
བསྐོས་གསུམ། གངས་རིའི་འཕེལ་སྤོང་བདུན། བྱང་གནམ་མཚོའི་རིང་བསྐོས་རིལ་ནག་༣༠་བཅས་སོ།

**དབུ་སྐྱེ་རིགས།**

མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་དབུ་སྐྱེན་འཇའ་འོད་མ་རིལ་བུ་གསུམ། བྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་ལྷ་རིལ་བུ་གསུམ། ཉམ་  
མཁའི་སྤིང་པོའི་དབུ་ལྷ་རིལ་བུ་གསུམ། སྤིན་གྱིང་གཅུང་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་སྐྱེ་རིལ་བུ་སྤྱེ། རྒྱལ་དབང་གམ་པ་རིག་པའི་དོ་རྗེའི་དབུ་  
སྐྱེ་ཉལ་བཞི། གམ་པ་ཐེག་མཚོག་དོ་རྗེའི་དབུ་སྐྱེ་རིལ་བུ་གསུམ། བྱ་རུ་མཁའ་སྤིང་རུལ་གྱི་དབུ་ཐོང་རྒྱ་ལོང་ཁོས་གཏོར་མ་རིལ་  
བུ་གཅིག གམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་དབུ་ཐོང་རིལ་བུ་གསུམ། མ་གཅིག་ཡབ་སྐོན་གྱི་དབུ་སྤྱང་རིལ་བུ་གསུམ། ལྷོ་བྲག་  
མར་པའི་དབུ་ཐོང་རིལ་བུ་གསུམ། ཕག་མོ་བྱུབ་པའི་དབུ་ཐོང་རིལ་བུ་གསུམ། མ་གཅིག་དངོས་སྤོབ་ཉོགས་གྲོལ་རས་  
པའི་དབུ་སྤྱང་རིལ་བུ་གསུམ། རོ་བོ་རྗེའི་ཤངས་མཚལ་རིལ་བུ་གསུམ། སྤོ་སྤྱེལ་གམ་ཚེས་འཕེལ་གྱི་ཤངས་མཚལ་རིལ་བུ་གསུམ།  
ལྷ་མ་ཆེ་ཁག་སེལ་མེད་རྣམས་ཀྱི་དབུ་སྐྱེ་བཅས་སོ།

**གདུང་རུས་རིགས།**

གྲུབ་ཆེན་ཉེ་ལོ་པའི་གདུང་རུས་གསུམ། ལྷ་རོ་པའི་གདུང་རུས་གསུམ། ཁྲི་སྤོང་སྤེ་བཅན་གྱི་གདུང་རུས་གསུམ། མི་ལ་རས་པའི་  
གདུང་རུས་གསུམ། དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་རུས་གསུམ། ཐང་རྒྱལ་གདུང་རུས་གསུམ། རས་རྒྱུང་གདུང་རུས་གསུམ། ས་ཆེན་  
བསོད་ནམས་རྗེ་མོའི་དབུ་རུས་གསུམ། ས་པར་གདུང་རུས་གསུམ། ཚེས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་གདུང་རུས་གསུམ། རོང་ཆེན་  
གདུང་རུས་གསུམ། ཕག་མོ་བྱུབ་པའི་གདུང་རུས་གསུམ། ཉལ་ལུང་ཐང་པའི་གདུང་རུས་གསུམ། གཅོང་སྤོན་ཉི་ཏུ་ཀའི་གདུང་

རུས་རིལ་བུ་གསུམ། འབྲུག་པར་དཀར་པོ་གདུང་རུས་གསུམ། རྟོང་ནག་རས་པ་རྩོ་གོས་རྩི་རྩི་གདུང་རུས་གསུམ། ཉང་རལ་  
ཐུགས་སྤུལ་འགོ་བའི་མགོན་པོའི་གདུང་རུས་གསུམ། སློ་སྦྱལ་ཀམ་ཚེས་འཕེལ་གྱི་གདུང་རུས་གསུམ། བྱུང་ཆེན་ཀམ་  
མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གདུང་རུས་གསུམ། པར་བཀོད་གཏམ་བུ་རིན་ཆེན་སྲུང་པ་ནས་སྦྱུན་དངས་པའི་སྦྱ་ཚབ་བྱེ་མ་ཨ་ཤོང་སྦྱ་  
རྒྱ་གཏའ་སྦྱེལ་གསུམ་བཅས་པོ།

**སྦྱི་ན་བཟའ་རིགས།**

གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཟབ་པོར་གཏའ་སྦྱེལ་གསུམ། གུ་རུ་ལྷ་ལྷ་སེལ་འོ་ཚོས་གོས་ཉི་ཟེར་མ་གཏའ་སྦྱེལ་གསུམ། ཉམ་མཁའི་སྦྱིང་  
པོའི་ཚོས་གོས་གཏའ་སྦྱེལ་གསུམ། ལྷ་རིའི་བྱའི་ཚོས་གོས་གཏའ་སྦྱེལ་གསུམ། རྩི་བཅུན་མི་ལའི་སློམ་ཐག་གཏའ་སྦྱེལ་  
གསུམ། ཀམ་བདུད་འདུལ་རྩི་རྩི་ན་བཟའ་གཏའ་སྦྱེལ་གསུམ། རྩོ་བཟའ་བྲགས་པའི་ན་བཟའ་གཏའ་སྦྱེལ་གསུམ། རོ་སློམ་ས་  
གོང་མའི་སློམ་ཐག་གཏའ་སྦྱེལ་གསུམ། སྤགས་འཆང་སློབས་སྦྱན་དཔའ་བའི་སྦྱ་ཡི་ཕོད་ཀ་གཏའ་སྦྱེལ་གསུམ། སྤམ་པོ་འགོ་འདུལ་  
སྦྱིང་པའི་ན་བཟའ། ཀམ་པ་རིག་པའི་རྩི་རྩི་ན་བཟའ། སི་རུ་པར་དབང་མཚོག་གི་ན་བཟའ། བཞན་ཡང་རྩུ་མ་ཆེ་ཁག་སེལ་  
མེད་རྣམས་ཀྱི་ན་བཟའ་སློབས་བསྦྱས། རྩོ་བྲག་སྤུལ་མཁའ་དབྱེ་ཐོག་མགོན་ཁང་ནང་གི་མགོན་པོའི་སྦྱ་གཤམ། སྦྱིང་སྦྱིས་བུའི་  
བཀའ་འགྲུང་སྤྲུལ་ཐག་བཅས་པོ།

**དམ་རྩིས་བརྟན་འདུས་རིགས།**

དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་རིལ་ནག་མ་རིལ་བུ་གསུམ། འཇམ་མགོན་རྩོ་གོས་མཐའ་ཡས་གྱི་སྦྱུན་སྦྱུབ་པའི་གཏའ་འབྲུལ་བུལ་རིལ་བུ་གཅིག་  
རིལ་ནག་ཨ་མ་དང་། སི་རུ་ཚོས་འབྲུང་སྦྱ་ཤ་གཅིག་བཅས་། ཀམ་པ་ཚོས་བྲགས་རྒྱ་མཚོའི་སྦྱ་ཤ་ལས་བསྦྱིལ་བའི་དམ་རྩིས་  
རིལ་ནག་གཅིག་ རྩུང་ཚོས་སྤེ་ཆེན་མོ་ནས་རྩུ་མ་ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་དབྱུང་བཞུགས་གྱིས་གར་དབང་བུམ་སྦྱུབ་ཆེན་མོའི་སློམ་སྦྱུབ་  
པའི་དབང་སྦྱང་རིལ་བུ་གསུམ། བྱུང་ཆེན་འའིར་སྤ་པ་དང་གོང་མ་རྣམས་ལྷོར་ཆེན་ཡབ་སྤུལ། ས་ཆེན་བསམ་འཕེལ་དབང་  
རྒྱལ་སོགས་གྱིས་བསྦྱ་སྦྱུབ་མཚན་པའི་དམ་རྩིས་རིལ་བུ་གསུམ། ས་སྦྱའི་བཅུ་རྩེ་རིལ་བུ་གསུམ། སིལ་མ་རིལ་བུ་བདུན།  
ས་སྦྱའི་གོང་མ་རྣམས་ལྷ་དང་དཔལ་ས་སྦྱའི་འཁོན་གདུང་རིམ་ཚོན་དང་རོར་ཆེན་རྩི་འཆང་ཡབ་སྤུལ་ནས་དཔལ་ཨོ་ལྷོ་པའི་གདན་རབས་  
རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱི་པའ་རྒྱུན་རིལ་བུ་གསུམ། བར་དབང་ལྷ་དབྱའི་སློམ་སྦྱུབ་པའི་དབང་སྦྱང་རིལ་བུ་གཅིག་ རྒྱལ་བ་  
རིན་པོ་ཆེ་སྦྱ་སྦྱིང་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱིས་བསྦྱུབས་པའི་མ་རིའི་རིལ་བུ་བཅུ་གསུམ། ཀམ་དུས་གསུམ་མཁའ་རྩིན་པས་བསྦྱུབས་པའི་དམ་  
རྩིས། ཉམ་མཁའི་སྦྱིང་པོ་སྦྱུབ་པའི་སྦྱུན་སྦྱུབ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་རྩིན་འདུས་རིལ་བུ་བཅུ། དཔལ་སྦྱངས་རྩིན་འདུས་རིལ་  
བུ་གསུམ། རྩུང་རྩིན་འདུས་རིལ་བུ་གསུམ། རྩི་མར་མི་དུགས་གསུམ་པའི་བྱ་སོགས་བཀའ་བརྒྱུད་རྩུ་མ་གོང་མ་  
རྣམས་ཀྱི་དབུ་ལོ་ན་བཟའ་གདུང་རུས་བཅས་སློབས་བསྦྱས་རིལ་བུ་གསུམ། ཨ་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དངོས་སློབ་ཨ་སིང་རིན་པོ་  
ཆེའི་རྩིན་སྤུལ་ནང་བཞུགས་གྱིན་སྤྲུལ་ཅ་ཆེན་སྦྱ་ཚོགས་པའི་གཏའ་རིལ་བུ་གསུམ། ཡ་ཆེན་ཚོས་སྤར་ནས་བུང་བའི་རྩིན་  
འདུས་བྱིན་ལྷན་རིལ་བུ་གཅིག་ ཚོ་རིལ་དང་ཚོ་རྩིས་ཅ་ཆེན་རིགས་སློབས་བསྦྱས་གྱི་ཚོ་རིལ་བདུན། རྒྱལ་ཚབ་བྲགས་པ་  
མི་འབྲུང་ཐུག་བུང་ཐུགས་ཀྱི་རིལ་བུ་གཅིག་ བཀྲེར་མཚན་དབང་གི་བུམ་རྒྱ་སློབས་བསྦྱས་རིལ་བུ་བཅུ། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་  
འབྲུང་མེད་རྩི་རྩི་གདུང་རུས་གསུམ། སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་གདུང་ཐལ་གཏའ་སྦྱེལ་གསུམ། ལྷ་ལྷུ་མ་པར་གསལ་ལ་གྱི་ཐུག་  
གདུང་གཏའ་སྦྱེལ་གསུམ། བཞི་བརྩིད་བསྦྱིད་པ་སྦྱ་ཡི་རིལ་བུ་བཅུ་གསུམ། ཚངས་དབྱངས་བསྦྱིད་པ་གསུང་གི་རིལ་བུ་བཅུ་

གསུམ། བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པ་ཐུགས་གྱི་རིལ་བུ་བཅུ་གསུམ། མཚོན་རྟེན་གྱི་དབུ་ཡི་ཏོག་ནས་གནོད་སྐྱོན་བང་མཛོད་ཡན་གནས་སོ་སོར་  
འཛོག་འོས་པའི་རིལ་བུ་དགུ་པོ་དེ་དེ་ནས་རིལ་བུ་བདུན་དེ་བཅས་བཞུགས་སོ།

**སྲོག་འཁོར་གྱི་རིགས།**

སྲོག་ཤིང་བརྟན་པའི་འཁོར་གསུམ། དགེ་འདུན་འདུ་འཁོར་གསུམ། དགེ་འདུན་མཐུན་འཁོར་གསུམ། རིག་འཛིན་སྲོག་  
འཁོར་ལྟ། རན་སོང་སྲོད་འཁོར་གཅིག་ ཐུགས་སྐྱབ་སྐྱུ་གསུམ་ཅུ་འཁོར་ལྟ། བཏགས་གྲོལ་འཁོར་ལོ་ལྟ། ལྷ་མ་ཀུན་  
འདུས་འཁོར་ལོ་ལྟ། བྱོང་ཁྲེད་སྲོལ་འཁོར་གསུམ། བྱོང་ཆེན་ལུམ་ཀའི་རྩོད་སེམས་འཁོར་ལོ་གཅིག་ གཏུགས་དཀར་འཁོར་ལོ་  
བརྒྱད། སོར་འབྲང་འཁོར་ལོ་གཅིག་ སྲོལ་དཀར་འཁོར་ལོ་དགུ། བཀའ་བརྒྱད་འཁོར་ལོ་གསུམ། མགོན་པོ་ཐུག་བཞི་  
པའི་འཁོར་ལོ་དུག་ རྩོམ་ཅན་འཁོར་ལོ་དགུ། གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་གཉིས། ཚོགས་བདག་འཁོར་ལོ་གསུམ།  
ལྷ་རྒྱལ་དགའ་བའི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ གཉན་རིམ་སྤྱང་བ་བདུད་ཅི་བུམ་ཆེན་རྩོམ་ཁྲེད་འཁོར་ལོ་གསུམ། བདུད་ཅི་བུམ་རྒྱུང་  
གཉན་རིམ་སྤྱང་བ་མག་དུལ་སྲོད་འཁོར་ལོ་གསུམ། བདུད་འདུལ་སྤྱིང་པའི་གཏེར་བྱོན་རྒྱལ་འགོང་བསྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་གསུམ།  
ཐོག་སྤྱང་འཁོར་ལོ་གསུམ། རིམ་སྤྱང་གྲུ་གི་ཆིག་རྩིལ་འཁོར་ལོ་གཉིས། འབྲུང་བཞིའི་འཁོར་ལོ་གསུམ། ཉི་ལྷོ་  
འཁོར་ལོ་གཅིག་བཅས་སོ།

**གཟུངས་གྱི་རིགས།**

བཀའ་གཏེར་ཐུབ་པའི་གཟུངས། ཐུབ་པའི་མཚན་བརྒྱ། བཀའ་གཏེར་རྒྱང་འཇུག་བརྒྱད་རིམ། ཡང་རྒྱང་འཇུག་  
བརྒྱད་རིམ། འབའ་རྩོམ་ཚངས་གསར་རྒྱང་འཇུག་བརྒྱད་རིམ། འབའ་རྩོམ་ཐུག་ཆེན་དང་ཚོས་དུག་བརྒྱད་རིམ། འབའ་  
རྩོམ་སྲོལ་བཀུར་འཇུག་བརྒྱད་རིམ། ཚོ་སྤྱིང་གཟུངས། འཇམ་དབྱངས་གཟུངས། ལྷན་རས་གཟིགས་གཟུངས། ལྷན་རས་  
གཟིགས་གཟུངས་རིང་། བརྗོད་བྱ་བུ། སྲོལ་མའི་གཟུངས། བཀའ་གཏེར་ཡི་དམ་གཟུངས། ཡི་དམ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་  
གཟུངས། བག་མོ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་གྱི་གཟུངས། བཀའ་གཏེར་ཚོས་སྲོད་གཟུངས། འབའ་རྩོམ་ཚོས་སྲོད་མགོན་པོ་ཐུག་བཞི་  
པ་གཙོ་འཁོར་ཡོངས་རྩོགས་གྱི་སྲོག་སྤྲུགས། ཅད་སྤྲུགས། ཚོས་སྲོད་མ་མགོན་ལུམ་དུལ་བརྟན་སྤྱང་ཡོངས་རྩོགས་གྱི་  
སྲོག་སྤྲུགས། ཅད་སྤྲུགས། མཚན་སྤྲུགས་བཅས་མ་ཚང་བ་མེད་པ། དཔལ་མགོན་བདུན་བཅུའི་སྤྲུགས་སྤྱང་བཅས་གྲངས་  
མང་། གཟུངས་ཆེན་སྲེ་ལྷ་འབུམ་ཐེར་གྲངས་མང་། སྲི་བརྗོད་ཅན་བཅུ་གསུམ་གཟུངས་འབུམ་ཐེར་གྲངས་མང་བཅས་  
བཞུགས།

**གསུང་རབ་པོ་ཏིའི་རིགས།**

རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེ་དགུ། བརྒྱད་སྟོང་པ། མདོ་བསྐྱལ་བཟང་། སངས་རྒྱལ་མཚན་འབུམ། བཀའ་འདུས།  
པརྗོད་བཀའ་ཐང་། ལྷ་ལྟ། གསེར་འོད། ཐར་མདོ། ཏོག་གཟུངས་བཅས་པོ་ཏི་གྲངས་བཞུགས།

**གཏེར་འབུམ་རིགས།**

བཀའ་ཤིས་གཏེར་འབུམ་གཙོ་བོའི་བུམ་པ། ལྷ་འབུམ་གཙོ་འཁོར། ཉེས་སེལ་བུམ་པ། ས་བདག་སྤྱིང་གཏེར། གཡང་  
བུམ་བཅས་སོ།

**གནས་ཆེན་རྣམས་ལས་བྱུང་བ།**

རྩོམ་གདན་སྤྱང་རྒྱལ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་དང་ལོ་མ། པརྗོད་བཀོད་གྱི་རྩ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། གཞན་ཡང་རྒྱ་གར། རྒྱ་ནག།



བལ་པོ། འབྲུག་ འབྲས་ལྗོངས། བོད་ཡུལ་བཅས་ཀྱི་གནས་ཆེན་རྣམས་དང་། དགོན་གནས་ཆེ་ལག་དུ་མའི་གནས་ས།  
ས་སྐྱ་རྒྱ་མ་འདུས་པ་མེད་པ་དང་། གནས་ཤིང་། གནས་བལ། གནས་བདུག་སོགས་ཀྱིས་བྱུང་བར་བྱས་ཤིང་།  
རིས་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཚད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་རབ་གནས་བྱིན་ལྡན་དུ་མས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ།

**མཚོད་རྟེན་བཞེངས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།**

སྤྱི་ལོ་༡༤༠༩ ལོར་རྒྱ་བཟང་སྐྱེས་ལྷ་པ་ངེས་དོན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དགོན་པའི་གཟིགས་སྐོར་ཕྱི་ལོ་སྐབས་འདིར་  
སྤྱི་ལོ་དམ་ཉམས་སོགས་བསྐྱོད་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་བསྐྱོད་མཚོད་རྟེན་ཞིག་བཞེངས་དགོས་ཞེས་དགོན་པའི་དབུ་གཉེར་གྲ་རྒྱུ་རྣམས་ལ་  
གསུངས་པ་དང་། དེའི་སྐབས་དགོན་པར་དཔལ་འབྱོར་དང་མཐུན་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་དགོན་པའི་དབང་གིས་བཞེངས་མ་ཐུབ་པར་ལྷག་།  
སྤྱི་ལོ་༡༧༩༩ ལོར་དགོན་འདིའི་དབུ་གཉེར་ཆེ་གས་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་གི་རྒྱུན་གོགས་བར་ཆད་བུང་སྐབས། དགོན་  
པར་ལྷ་བསམ་ཅན་གྱི་གྲ་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་གིས། གོ་ཅག་དགོན་པའི་སྐྱེ་མ་མཛོན་མཁུན་ཐོག་མེད་མངའ་བའི་རྟོགས་ལྡན་དགོན་  
མཚོག་སྐོར་གྱི་མདུན་དུ་བཅར་ནས་དགོན་པའི་གནས་རྒྱལ་ཞུས་ཤིང་། བྱིན་ཆད་ལེགས་ཉེས་ཅི་ཡོང་དང་། དེ་ལ་རིམ་གྲོ་ཅི་  
དགོས་ཀྱི་བརྟན་བབ་ཞུས་པས། ཁོང་གིས་དགོན་དེར་དམ་སྤེའི་རྟེན་ཁ་ཆེ་འདུག་པས་དགོན་པའི་མར་གཤམས་རྒྱ་ལོ་གཉིས་  
འདུས་པའི་མདོ་དེར། སྤྱི་བསྐྱོད་མཚོད་རྟེན་ཚད་ལྡན་ཞིག་བཞེངས་ཐུབ་ན་སྤྱི་ལོ་དམ་ཉམས་ཅན་བསྐྱོད་པ་དང་། དེ་རྗེས་སུ་  
བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་བར་ཆད་སོགས་མི་ཡོངས་བར་གསུངས། གཞན་རིམ་གྲོ་སྐབས་ཆེན་བབས་པ་རྣམས་སྐབས་དེར་  
བསྐྱབས་པར་མཛད། མཚོད་རྟེན་ནི་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་གིས་དབང་དུ་སོང་ཏེ་བཞེངས་མ་ཐུབ་པར་ལྷག་པས།  
སྤྱི་ལོ་༢༠༠༠ ལོ་སྤོ་སྤུལ་ཀམ་ཚོས་འཕེལ་གྱི་ཡང་སྤིང་ཀམ་དཔལ་ལྡན་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྤིན་ལས་ཀུན་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་  
མཚོག་གིས་གནས་རྒྱལ་དེ་གསལ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་མ་བཟོད་པར་གང་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སྐོར་ནས་འདི་མི་བཞེངས་  
ཐབས་མེད་རེད་འདུག་པས་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཚོད་རྟེན་དེ་བཞེངས་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་གསུངས་པའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་དཔལ་འབྱོར་  
སོགས་ལ་སེར་སྐྱ་རྩུང་ཟད་ཅོམ་ཡང་མེད་པར་རྒྱ་འགྲོ་ཡོངས་སུ་བཏང་གནང་མཛད་དེ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའོ།

**སྐར་སྐོར་ནུབ།**

- །དེ་ལྟར་ལྷ་བསམ་མ་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཐུགས་རྟེན་མཚོད་སྤོང་བཞེངས་པའི་ལེགས་བྱས་ཀྱི།
- །བསྟན་པ་དར་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་ཞབས་པད་བརྟན། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཞི་བདེར་གནས་གྱུར་ཅིག
- །ཡོན་སྐོར་བྱེད་པོ་དཔལ་ལྡན་སྐྱེ་མ་མཚོག། །རྒྱ་ཚོ་མཛད་སྤིན་ཡར་རྒྱ་ལྷར་རྒྱས་ཏེ།
- །དགོངས་བཞེད་མཐའ་དག་གོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །བསྟན་འགྲོའི་གཉེན་དུ་ཞབས་རྩུང་ཡུན་བརྟན་ཤོག།
- །དགོ་འདུན་འདུས་པའི་སྤེ་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་ཞིང་། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་བཟང་གོང་དུ་འཕེལ།
- །བསྐབས་གསུམ་མཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མའི་རབ་རྒྱུན་ཏེ། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱིས་མཛོས་གྱུར་ཅིག །སམ་མཁྱེན་ལོ།།